

Меню для организации питания детей детских садов, воспитателей, сотрудников с 3 до 7 лет  
 27.09-10.10.2024г.  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОМБИНАТ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ»  
 Директор  
 Смирчук Е.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г/п)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры		
			Б	Ж	У					
День: 1										
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	5,96	6,92	24,84	185,48		185		
		200	1,4	2,5	10	68,1		413		
		30/10	3,62	6	18,58	142,8		1		
		Итого за завтрак	150	3,75	3,75	13	100,75		413	
Обед	Суп картофельный с клецками	200	5,8	6,243	15,62	141,867	5	85		
		70	7,533	8,252	4,65	123		282		
		130/5	6,2	1,3	22,464	126,356		514		
		200	0,7	0,12	29,004	118,8	22	376		
Полдник	Чай с молоком без сахара	050	5,041	7,046	29,6	202,614		413		
		200	1,4	2,5	10	68,1		413		
		Итого за полдник	200	6,441	9,546	39,6	270,714		413	
		Ужин	Икра кабахочевая	50	0,26	1,225	9,33	49,385	6,89	311
180	11,016			13,891	32,872	298,853	11,575	311		
200	1,33			1,46	14	77,14		397		
Итого за ужин	305/10			4,032	6,013	18,58	151,92		3	
Завтрак 2	Кисломолочная продукция в асортименте	150	3,75	3,75	12	96,75		185		
		Итого за завтрак 2	150	3,75	3,75	12	96,75		185	
		Обед	Пти из свежей капусты	200	6,366	7,322	16,855	158,782	2,905	67
				40/40	10,916	9,5	14,5	187,164	1,651	278
130	3,54			4,022	28,241	163,322		179		
Итого за обед	200			22,182	21,544	94,796	661,808	31,456	700	
Полдник	Чай без сахара	075	4,456	7,618	37,458	236,218		52		
		200	1	1	4	4		410		
		Итого за полдник	200	4,456	7,618	38,458	240,218		410	
		Ужин	Котлета Домашняя	70	8,71	8,675	9,746	139,886		299
130	2,58			4,52	23,58	147,36	1,544	321		
200	1			0,5	11	52,5	4	410		
Итого за ужин	125/шт			12,29	13,695	56,326	387,746	18,544	410	
Итого за день										



День: 5																	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Итого за Завтрак								
			Б	Ж	У				Завтрак 2	Итого за Завтрак	Завтрак 2	Итого за Завтрак 2	Итого за Завтрак				
Завтрак	Каша молочная гречневая (вязкая)	200	5,33	6,84	24,907	182,6	200	168	Какао с молоком	200	1,33	1,46	14	77,14	3,074	519	
		200	6,926	7,738	15,545	155,526	1,274	81	Суп картофельный с горохом	200	9,726	10,416	9,496	148,583	3,10	310	
		150	4,036	4,686	29,32	187,029	3,074	519	Картофель в молочном соусе	150	4,036	4,686	29,32	187,029	3,074	519	
		200	0,21	0,23	20	72,084	27	398	Напиток из шиповника	200	1,2	0,23	20	72,084	27	398	
		050	1,2	0,23	22	95	31,348	пром. выпуск	Итого за Обед	440	14,02	12,54	37,231	321,672	4,652	440	
Обед	Булочка из свежей капусты с мясом	150/40	14,02	12,54	37,231	321,672	4,652	440	Чай без сахара	200	1	4	410	410	410		
		100	0,2	0,115	13,2	56,235	14	пром. выпуск	Итого за Ужин	435,05	60,331	13,434	64,4	15	19,409		
		100	0,9	0,1	1	4	410	410	Фрукты свежие в асортименте	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	
		040	2,5	3,16	17	78,65	3,009	354	Соус сметанный сладкий	200	200	200	200	200	200		
		200	0,9	0,1	1	4	410	410	Чай без сахара	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	
Ужин	Вареники ленивые с мясом	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	Итого за Ужин	435,05	60,331	13,434	64,4	15	19,409		
		100	0,9	0,1	1	4	410	410	Фрукты свежие в асортименте	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	
		040	2,5	3,16	17	78,65	3,009	354	Соус сметанный сладкий	200	200	200	200	200	200		
		200	0,9	0,1	1	4	410	410	Чай без сахара	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	
		200	0,9	0,1	1	4	410	410	Чай без сахара	150/5	12,089	11,982	28,897	288	1,4	244	
Полдник	Кондитерские изделия в асортименте	50	4,681	7,109	28,484	201,96	4	пром. выпуск	Итого за Полдник	4,681	7,109	28,484	201,96	4	410		
		200	4,681	7,109	28,484	201,96	4	410	Итого за Обед	19,876	20,116	104,805	688,86	30,591	пром. выпуск		
		200	0,7	0,12	29,004	118,8	22	376	Хлеб пшеничный	200	0,7	0,12	29,004	118,8	22	376	
		190	11,476	13,138	37,449	313,9	4,85	274	Масло тушеное с овощами в соусе	200	11,476	13,138	37,449	313,9	4,85	274	
		200	6,5	6,628	16,352	161,16	3,741	82	Суп картофельный с вермишелью и мясом	200	6,5	6,628	16,352	161,16	3,741	82	
Завтрак	Каша Солянка (кукурузная)	200	5,084	6,583	25,8	173,78	199	199	Итого за Завтрак	5,084	6,583	25,8	173,78	199	199		
		200	1,5	1,2	9	52,8	395	395	Итого за Завтрак 2	10,204	13,783	53,38	369,38	1	1		
		30/10	3,62	6	18,58	142,8	1	1	Итого за Завтрак 2	10,204	13,783	53,38	369,38	1	1		
		150	3,75	3,75	13	100,75	100,75	пром. выпуск	Итого за Завтрак 2	3,75	3,75	13	100,75	100,75	пром. выпуск		
		150	3,75	3,75	13	100,75	100,75	100,75	Итого за Завтрак 2	3,75	3,75	13	100,75	100,75	100,75		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	День: 6								
			Б	Ж	У				Завтрак 2	Итого за Завтрак	Завтрак 2	Итого за Завтрак 2	Итого за Завтрак				
		Завтрак	Какао с молоком	200	1,33	1,46	14	77,14	3,074	519	Итого за Завтрак	10,303	14,3	57,487	402,54	1	1
				200	5,33	6,84	24,907	182,6	200	168	Итого за Завтрак 2	3,125	3,13	11	100,67	100,67	пром. выпуск
				125/1шт	3,125	3,13	11	100,67	100,67	100,67	Итого за Завтрак 2	3,125	3,13	11	100,67	100,67	100,67
Обед	Суп картофельный с горохом	200	6,926	7,738	15,545	155,526	1,274	81	Итого за Обед	21,909	23,07	96,361	658,222	31,348	пром. выпуск		
		70	9,726	10,416	9,496	148,583	3,10	310	Итого за Обед	21,909	23,07	96,361	658,222	31,348	пром. выпуск		
		150	4,036	4,686	29,32	187,029	3,074	519	Итого за Обед	21,909	23,07	96,361	658,222	31,348	пром. выпуск		
		200	0,21	0,23	20	72,084	27	398	Итого за Обед	21,909	23,07	96,361	658,222	31,348	пром. выпуск		
		050	1,2	0,23	22	95	31,348	пром. выпуск	Итого за Обед	21,909	23,07	96,361	658,222	31,348	пром. выпуск		
Ужин	Булочка из свежей капусты с мясом	150/40	14,02	12,54	37,231	321,672	4,652	440	Итого за Ужин	14,82	12,655	65,431	438,707	18,652	14		
		200	1,2	0,115	13,2	56,235	14	56,8	Итого за Ужин	14,82	12,655	65,431	438,707	18,652	14		
		100	0,2	0,115	13,2	56,235	14	56,8	Итого за Ужин	14,82	12,655	65,431	438,707	18,652	14		
		200	0,9	0,1	1	4	410	410	Итого за Ужин	14,82	12,655	65,431	438,707	18,652	14		
		100	0,9	0,1	1	4	410	410	Итого за Ужин	14,82	12,655	65,431	438,707	18,652	14		
Полдник	Печенье песочное с сахаром	50	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48	Итого за Полдник	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48		
		200	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48	Итого за Полдник	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48		
		200	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48	Итого за Полдник	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48		
		200	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48	Итого за Полдник	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48		
		200	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48	Итого за Полдник	3,843	6,845	29,721	195,861	4	48		
Итого за день	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15	19,409	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15		
		15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15	19,409	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15		
		15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15	19,409	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15		
		15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15	19,409	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15		
		15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15	19,409	Итого за день	15,489	15,242	60,331	435,05	19,409	15		

День: 7																			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Итого за Завтрак										
			Б	Ж	У				Кисломолочная продукция в ассортименте	Хлеб	Чай с сахаром	Картофель отварной с маслом	Рыба по-русски						
Завтрак	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Каша молочная пшеничная	200/5	5,43	6,52	24,55	180,4	185				
									Какао с молоком	200	1,33	1,46	14	77,14	397				
									Бутерброд с маслом, сыром	30/10/10	4,712	7,175	19	156,423	3				
									Итого за Завтрак		11,472	15,155	57,55	413,963					
Завтрак 2	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	3,75	3,75	12	96,75	пром. выпуск												
Обед	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Ренки для супа	008	0,08	0,17	4,74	20,81	115				
									Суп пюре из картофеля	200	5,483	7	16	148,32	99				
									Лов из отварной говядины лет.сал	040/150	12,457	10,9	38	304,928	85				
									Кисель из свежей ягоды	200	0,022	22	88	26,7	590				
Итого за Обед		20,042	19,07	102,74	667,058	31,970	пром. выпуск												
Полдник	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Манник шоколадный	060	4,706	8,165	22,87	183,509	481				
									Чай без сахара	200		1	4		410				
									Итого за Полдник		4,706	8,165	23,87	187,509					
									Завтрак	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	3,75	3,75	12	96,75	пром. выпуск			
Ужин	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Рыба по-русски	40/40	9,74	8,34	6	132,44	372				
									Картофель отварной с маслом	150	3,09	5,02	21,84	144,98	519				
									Чай с сахаром	200		12	48		411				
									Хлеб Ларинский	25	1	0,5	11	52,5	пром. выпуск				
Итого за Ужин		14,03	13,86	64,84	434,72	18,030	пром. выпуск												
Итого за день												50,000							
	Итого за Ужин												14,000						
	Сок летский	200/шт	0,288		22	88	14	пром. выпуск											
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	4,032	6,013	18,58	151,92	3												
Ужин	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Омлет натуральныи	150	11,624	10,9	3,75	168,6	20				
									Чай с сахаром	200		12	48		411				
									Итого за Ужин		15,944	16,913	56,33	456,52	14,000	пром. выпуск			
									Итого за день										
Полдник	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Булочка лорожная	75	5,007	6	28,759	191,8	470				
									Чай с молоком без сахара	200	1,4	2,5	10	68,1	413				
									Итого за Полдник		6,407	8,5	38,759	259,9					
									Завтрак	Кисломолочная продукция в ассортименте	100	2,5	2,5	8	64,5	пром. выпуск			
Обед	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Расольник ленинградский	200	5,8	6,518	18,592	155,7	76				
									Печеники из печени	80	6,28	4,172	8,179	90,177	2,555	477			
									Суп сметанный с томатом	030	1,91	2,541	10	68,859	2,645	373			
									Макаронны отварные	130	3,078	4,184	28	148,784	205				
Итого за Обед		18,329	17,553	102,611	623,344	36,000	пром. выпуск												
Полдник	Наименование блюда	Выход (гр.)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Булочка лорожная	75	5,007	6	28,759	191,8	470				
									Чай с молоком без сахара	200	1,4	2,5	10	68,1	413				
									Итого за Полдник		6,407	8,5	38,759	259,9					
									Завтрак	Кисломолочная продукция в ассортименте	100	2,5	2,5	8	64,5	пром. выпуск			
Итого за день												50,000							
	Итого за Ужин												14,000						
	Сок летский	200/шт	0,288		22	88	14	пром. выпуск											
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10	4,032	6,013	18,58	151,92	3												

День: 9																						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г/блюда)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	Итого за день													
			Б	Ж	У				Итого за день	Итого за Ужин	Итого за Полдник	Итого за Обед										
Завтрак	Каша молочная манная	200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
		200	5,4	6,13	24,35	165,271		185	200	1,5	1,2	9	52,8	200	4,712	7,175	19	156,423	30/10/10	395	3	
Обед	Суп-лапша домашняя с курицей	200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
		200	5,465	6,48	16,813	147,432	3,58	86	200	14,039	13,691	35,578	321,687	0,5	237	150	1,4	0,08	18,22	73,42	5,04	410
Завтрак 2	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
Итого за Завтрак 2	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
		150	3,75	3,75	12	96,75		410	150	3,75	3,75	12	96,75		410	0,50	0,06	18,22	73,42	5,04	410	
Итого за Обед	Хлеб ржаной	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	050	2	0,12	29,004	118,8	22	376	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
Итого за Ужин	Фрукты свежие в ассортименте	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	0,09	0,01	13,434	64,4	15	410	
		100	0,9	0,1	13,434	64,4	15	410	100													

Итого за период	540	600	2610	18000	500,000
Среднее значение за период	54,0	60,0	261,0	1800,0	50,0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12	30	58		

На ч. отд. питания \_\_\_\_\_ Филиппова О.А.

**Используемые следующие технические нормативы:**

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Москва. Дети плюс 2016г. (2012г.)
2. Диетическое и рациональное питание детей дошкольного возраста. Часть 1, 2. Пермь 2003г.
3. Технологическая и организация питания в образовательных организациях Москва. Дети плюс 2015г.
4. Сборник рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпромдизформ», Москва 2004 года.