

Мы здоровью скажем - ДА!



# МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

## МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



1

Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо ручки чаще мыть.  
Кран для этого откроем,  
Смочим теплой их водою,



2

Тщательно намылим  
Жидким пенным мылом.  
Трем ладошки друг о друга,  
Вымоем все пальчики -  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков.



3

После ручки сполоснем,  
Смоем все бактерии.  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной.



4

Полотенчиками ручки  
Высушим бумажными,  
Для ладошек очень вредно  
Оставаться влажными,

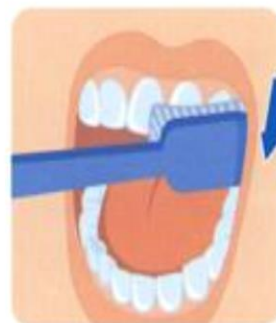


5

Тем же полотенчиком  
Мы закроем кран,  
Чтоб с него бактерии  
Не попали к нам.



**ЗУБЫ  
ЧИСТИМ  
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные  
поверхности  
зубов



2. Внутренние  
поверхности  
зубов



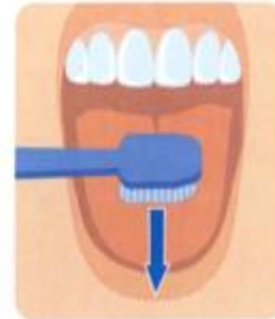
3. Внутренние  
поверхности  
передних  
зубов



4. Жевательная  
поверхность  
зубов



5. Массаж  
десен



6. Чистка  
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –  
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ  
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



# ГИГИЕНА – ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



# МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!





# ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!



# МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



# ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ – необходимы растущему организму.



НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ  
ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ  
ИЛИ ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



# ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

