

# «Двигательная активность детей во время летнего периода на прогулке»



**МБДОУ №70**

---

**город Ангарск 2023 год**

**Маленький ребенок - деятель! И деятельность его  
выражается, прежде всего, в движениях.**

**Двигательная активность - это естественная потребность в движении.**

**Её удовлетворение является важнейшим условием всестороннего развития  
и воспитания ребенка.**

**Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни  
и поведения детей.**

**Дети, систематически занимающиеся физкультурой, отличаются  
жизнерадостностью, бодростью духа и высокой работоспособностью. Ведь  
чем активнее вовлечение ребенка в мир движений, тем богаче и  
интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье.**

---

**Движения необходимы ребенку, так как они способствуют  
совершенствованию его физиологических систем и, следовательно,  
определяют темп и характер нормального функционирования растущего  
организма.**

**Прогулка - это один из важнейших режимных моментов, во время которой дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные потребности.**

- 
- **Планирование работы по развитию движений на прогулке должно способствовать закреплению, совершенствованию игр и физических упражнений, повышать двигательную активность детей. При этом важно правильно выбирать время для проведения игр и упражнений. Нельзя допускать, чтобы организованная двигательная деятельность проводилась за счёт времени самостоятельной деятельности детей.**
  - **При проведении упражнений, основных видов движений следует использовать разные способы организации**
  - **(фронтальный, подгрупповой, индивидуальный). Наиболее целесообразным является смешанное использование разных способов организации. Например, применение подгруппового способа организации является наиболее важным при сочетании процесса обучения и совершенствования двигательных навыков. При этом одна группа детей осваивает новый вид движений под руководством воспитателя, в то время как другие дети самостоятельно упражняются в хорошо знакомых движениях.**





Сочетание разных способов организации значительно повышает эффективность проведения игр и упражнений во время прогулки. Например, упражнение в лазании выполняется детьми поочередно, а упражнение с мячами - фронтально, т. е. всеми детьми одновременно.

Упражнения детей в основных видах движений желательно организовывать по подгруппам, в зависимости от степени подвижности детей.

- Каждая подгруппа выполняет своё задание.

**Самым благоприятным временем для реализации потребности детей в движениях является утренняя прогулка.**

- Длительное пребывание детей на свежем воздухе в любом случае полезно, но оздоровительно-воспитательное значение его возрастает, если ходом прогулки предусматривается двигательная активность, основанная на оптимальном соотношении разных игр и упражнений, подобранных с учетом не только возрастных, но и индивидуальных особенностей детей.



**Содержательная сторона двигательной активности детей во время прогулок должна быть направлена на их полноценное психофизическое развитие.**

**Используются такие виды двигательной активности, которые помогают детям познакомиться со свойствами предметов, получить новые представления и знания об окружающей действительности, расширить двигательный опыт, улучшить пространственную ориентировку и закрепить умение действовать совместно. Таким образом, процесс воспитания детей непрерывен. Большие потенциальные возможности для всестороннего гармонического развития личности ребенка заложены в процессе воспитательно-образовательной работы с детьми в условиях прогулки. Здесь как нигде детям предоставляются уникальные условия для всестороннего развития, в полной мере удовлетворяются их потребности в активных движениях, в самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим миром, в новых ярких впечатлениях, в свободной игре, как с природным материалом, так и с игрушками. Однако в силу возрастных особенностей дети сами не могут использовать все время прогулки с максимальной пользой для своего развития. Взрослый должен педагогически правильно руководить их деятельностью.**







ДОБАВИТЬ ПИЖИТИИ КОЛОСИКИ













Добавить картинку к описанию



ДОБАВИТЬ ПИКЕТЖИ КОЛОСКИ





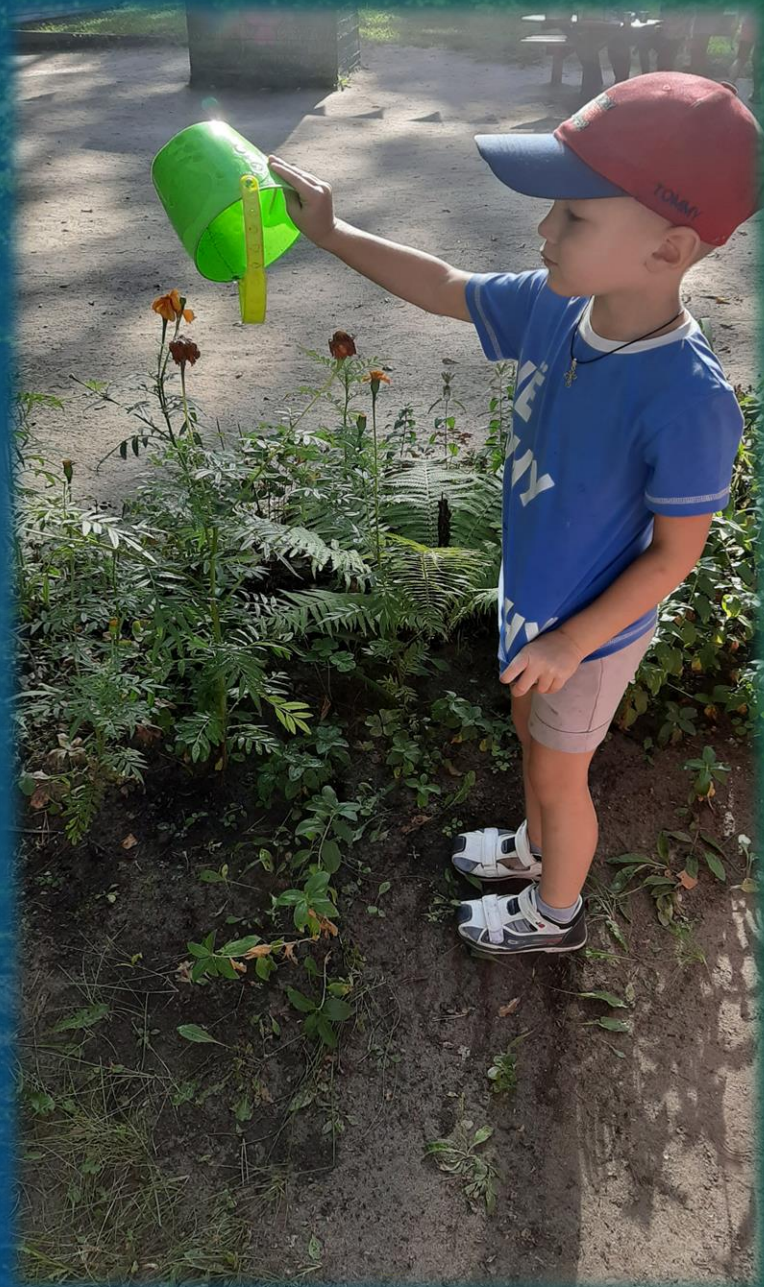




















СПАСИБО!

---

Наталья Сапунова