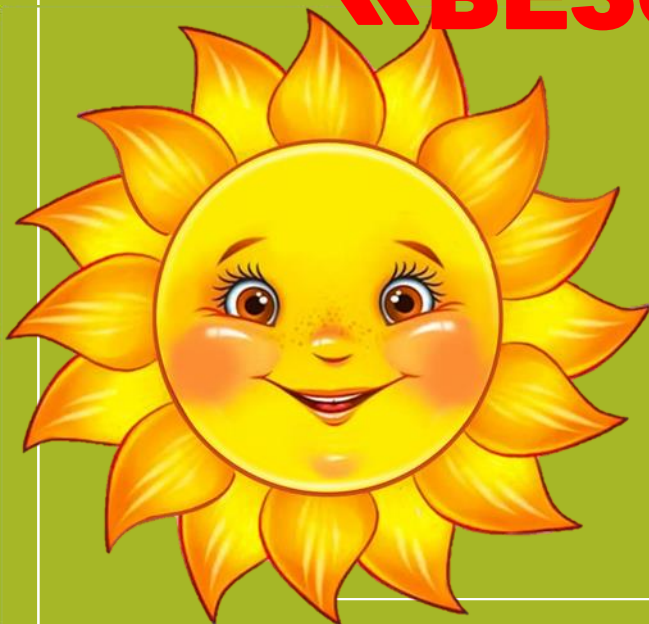


# «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ»



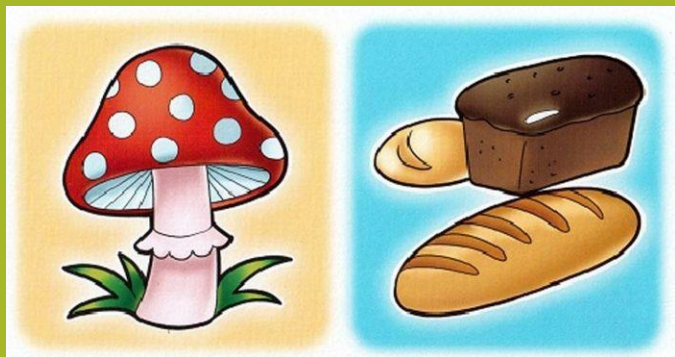
## **Уважаемые родители!**

**Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:**



**Не все, что привлекательно  
выглядит, является съедобным.**

**Лето – самое подходящее  
время, чтобы вместе с детьми  
изучить названия растений, ягод  
и плодов. Если у вас есть сад,  
постарайтесь, чтобы в нем не  
росло ничего ядовитого. В  
любом случае установите  
правило: ничто незнакомое в рот  
не брать.**



## **Осторожнее с насекомыми!**

**С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи, комары, мошки, пчелы и др.). Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. Укусов пчел, ос и шершней можно избежать, если дети не будут играть среди цветов. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности.**



# **Защититься от солнца!**

**Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени.**



# **Купаться под присмотром взрослого**

**Даже если ребенок  
уверенно плавает или  
одет в специальные  
нарукавники, жилет и  
круг, обязательно  
будьте рядом с ним  
внимательным  
наблюдателем и не  
упускайте его из  
виду.**



# Мыть руки перед едой!

А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций, летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.



Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой!

## Надевать защитное снаряжение

Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.



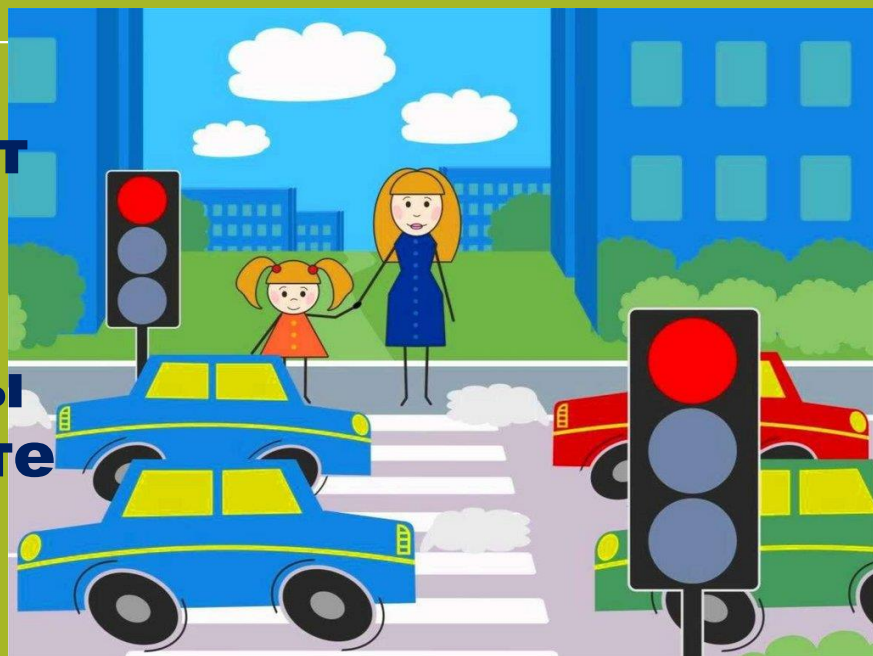


**Общие правила  
безопасности  
детей на летних  
каникулах**

**К сожалению,  
опасности подстерегают  
детей не только в местах  
отдыха, но и на детской  
площадке, на дороге, в  
общественных местах.**

**Однако следование  
рекомендациям поможет  
снизить риски:**

**Обязательно учите  
ребенка переходу улицы  
по светофору, расскажите  
об опасности, которую  
несет автомобиль.**



**Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качаться на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.**



**Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.**



**Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.**





**Следование простым  
рекомендациям  
поможет обезопасить  
жизнь и здоровье  
вашего ребенка и  
позволит провести  
летние каникулы с  
максимальным  
удовольствием!**



**Спасибо за внимание!**

