

**Консультация для родителей
«Осторожно! Опасные соседи!»
(ядовитые растения)**

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой

Мало кто задумывается, что им может угрожать опасность – ядовитые растения. Чаще от них страдают маленькие дети от 2 до 10 лет. Ведь дети, любопытны и любознательны, пробуют все интересное на ощупь и на вкус. Откуда же им знать, что красивый цветок может вызвать сильнейший ожог, а «аппетитные» ягодки — отравление или летальный исход. Также надо иметь в виду, что у детей летальные дозировки яда, в разы меньше, чем у взрослых, так как обменные процессы протекают быстрее и интенсивнее.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Самым распространенным случаем в родительской практике является отравление ребенка ядовитыми ягодами. Родителям необходимо уберечь ребенка от отравления и объяснить, что ему делать, если это произошло. Предупредите малыша о том, что в лесу не все ягоды съедобные, есть и такие которые являются ядовитыми, незнакомые ягоды лучше вообще не срывать. Необходимо развивать у детей потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления

Давайте рассмотрим одни из самых опасных растений, которые встречаются в нашей местности.

Волчье лыко.

Волчье лыко или Волчегородник – кустарник, в роду которого насчитывают

порядка 50 видов листопадных и вечнозеленых растений. Раннее и обильное цветение выгодно выделяет растения на фоне голой земли. Цветки мелкие, трубчатые, очень ароматные. Чаще встречается сиреневато-розовая окраска. Однако бывают и красно-пурпурные и белые цветки. Плоды овальные ярко-красные, вполне способно привлечь внимание ребенка. Все части растения ядовиты. Очень ядовита кора и косточки у её плодов. 10-15 ягод уже смертельно для взрослого, 3-5 ягод для ребенка.



Симптоматика: При отравлении наблюдается жжение и гиперемия слизистой оболочки рта и глотки, сильная слабость, слюнотечение, тошнота, кроваво-слизистая рвота, Появление крови в моче, судороги. При попадании сока растения на кожу возникают явления раздражения: боль, краснота, отек, затем пузыри и язвы.

При отравлении обратится за медицинской помощью.

Вороний глаз.



Цветок на ребристой цветоножке не имеет запаха и нектара. На каждом растении только один цветок, долго цветущий. Опыляется в основном ветром, но иногда насекомыми.

Цветёт растение в мае, а свёрнутые в трубочку листья появляются, как только сойдёт снег. В начале июня зреет плод - сизовато-чёрная ягода, похожая на чернику,

сладковатого неприятного вкуса. Осенью листья вянут, а при первых заморозках гибнет надземный стебель и жизнь переходит в корневище.

Все части растения ядовиты, особенно корневище и ягоды. Всё растение неприятно пахнет.

Симптоматика: Признаки отравления вороньим глазом: тошнота, рвота, понос, судороги, нарушения сердечной деятельности, остановка дыхания, паралич.

При отравлении обратится за медицинской помощью.

Ландыш:



Каждую весну распускаются красивые и нежные цветы – ландыши. Ядовитые они или нет? Несмотря на красоту и

нежность цветков, утонченность светло-зеленых листьев, ландыши ядовиты для человека. В прекрасном нежном ландыше содержатся гликозиды, которые могут привести к остановке сердца! Опасны все части цветка, но особенно плоды!

Именно ягодами ландыша чаще всего травятся дети и взрослые. Люди частенько по незнанию путают ягоды ландыша с брусникой или костянкой, а если принять во внимание, что ландыши не всегда растут полянами, а иногда и поодиночке, вклиниваясь между съедобными растениями, то ошибиться достаточно просто.

Симптоматика:

Слабость, рвота, боли в животе, головокружение... Если отравление сильное, то добавляется потеря ориентации, спутанность сознания, аритмия. Если в это время человеку не оказать грамотной медицинской помощи, то сердечный ритм будет постепенно замедляться, что приведет полной остановке сердца.

Опасны ландыши даже для птиц, даже для собак и кошек! Поэтому, если у вас есть домашние питомцы, ландыши в саду или на приусадебном участке лучше не сажать и домой не приносить.

При отравлении обратится за медицинской помощью.

Воронец колосистый. Воронец красноплодный



Воронец колосистый – многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Как видно на фотографии, у него крупные сложные листья с зубчатыми по краям листочками. Растет по тенистым лесам – широколиственным, смешанным, хвойно-мелколиственным.

Все растение ядовито! Ведь его органы содержат целый набор алкалоидов и трансаконитовую кислоту. Даже попавший на кожу сок может вызвать жжение и волдыри. Не составляют исключения и ягоды. Употребить их могут из

любопытства и по незнанию и взрослые. Но прежде всего опять же страдают дети! А ведь даже две – три ягодки для ребенка – доза значительная! Правда, растение само предупреждает о своей опасности. Запах его очень неприятен!

Близкий родственник воронца колосистого – воронец красноплодный. Но если тот – обитатель Европы, а в Сибири уже становится редок, то красноплодный воронец широко заселяет лесную зону на Дальнем Востоке, в Восточной и Западной Сибири.

По внешнему виду похож на родственника, отличаясь прежде всего окраской плодов – они красные.

Тоже сильноядовитое растение! Большое количество алкалоидов, содержащихся во всех органах растения, делают его потенциально опасным для любопытного любителя ягод!

Хотя и этот воронец «благородно» предупреждает о себе запахом, настолько характерным, что получил имя «вонючка».

Лечиться нужно у специалистов! Самолечение опасно, потому что очень легко может перейти в свою прямую противоположность. А особенно опасно такое «лечение» ядовитыми растениями!

Паслен сладко-горький



В зарослях кустарников, по берегам водоемов, по пустырям в Европейской части России, Западной и Восточной Сибири, в Украине и Беларуси.

Его цветки похожи на цветки других пасленовых, особенно картофеля. Продолговатые красные ягоды весьма напоминают мелкие помидоры.

Растение лекарственное, очень широко применяется в народной медицине и гомеопатии. Однако листья и ягоды паслена ядовиты! Лечиться ими следует у специалиста!

Употреблять ягоды (ради любопытства) тоже не следует. Содержащийся в них гликозид дулкамарин действует подобно атропину, вызывая нарушения центральной нервной системы, дыхания и работы сердца.

Кроме ягод очень ядовитых, несущих большую опасность даже при их случайном употреблении, в наших лесах встречаются ягоды... не то, чтобы ядовитые, а просто несъедобные. Сильного отравления при их употреблении не будет. Но неприятности почти наверняка обеспечены!

Борщевик



Это растение привлекает детей своим необычным видом. Сок борщевика содержит вещества, которые при попадании на кожу увеличивают ее восприимчивость к ультрафиолетовым лучам. Поэтому солнечный свет под влиянием сока борщевика Сосновского вызывает на коже сильнейшие ожоги 1-3 степени, которые проявляются не сразу, а на вторые сутки. Получить ожог можно

чуть коснувшись влажным вспотевшим телом, а аллергическую реакцию – даже подышав парами во время косыбы этого смертельно опасного растения. Ожоги от ядовитого растения могут быть разными – от незначительного покраснения до больших волдырей, которые в дальнейшем становятся глубокими тяжело заживающими ранами. Если борщевиком обожжено 80% тела, человек может умереть. А послеожоговые темные пятна от борщевника будут украшать Вас еще многие годы. Если появились волдыри, обратитесь к врачу. Если яд попал не на кожу, а на слизистую оболочку (неважно, каких органов — в глаза, в ротовую область...), то нужно как можно быстрее обратиться к врачу.

Что делать, если ребенок съел ядовитое растение:

— Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.

— Выясните у него, что произошло и когда.

— Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.

—Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача. Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось. Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить. Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда. Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длиться целые сутки. Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно. А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.

– Если ребенок съел ядовитое растение, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.

-Замедляет процесс всасывания ядов и помогает выводить токсины из организма активированный уголь. Если после оказания первой помощи самочувствие пострадавшего улучшается, его все равно нужно доставить в больницу (особенно если это ребенок), так как вслед за кратковременным улучшением могут быстро развиваться тяжелые нарушения

Напоследок повторим общий совет, касающийся безопасности детей : всегда имейте под рукой телефоны служб экстренной помощи и адрес детского травмпункта ближайшего к вашей даче крупного населенного пункта. Также на всякий случай возьмите с собой копию медицинского страхового полиса ребенка.

Здоровья вам и вашим детям.