

Условия успешной адаптации первоклассника

Школьная адаптация влияет на весь организм и личность ребенка. Трудности в адаптации оказывают свое влияние хотя бы на одну из сфер жизни ученика.

Выделяют 3 основных сферы:

- психическая — проблемы вызовут тревожность, внутреннее напряжение, переутомление и стресс;
- психофизиологическая -неблагополучная адаптация приведет к эмоциональным перепадам, отсутствию адекватной самооценки и стремления получить одобрение и похвалу;
- психосоциальная — проблемы не позволяют создать новые и прочные социальные контакты с одноклассниками и учителями.

Учителям и родителям необходимо соблюдать некоторые условия успешной адаптации первоклассника к школе:

- учебно-познавательная деятельность в соответствии возрастных особенностей детей этого возраста (давать школьный материал без усложнения);
- комфортные условия для обучения и общения;
- оздоровительно-профилактическая работа с детьми (прогулки, закаливания);
- организация школьных занятий в щадящем режиме, плавный переход к стандартному расписанию;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований (удобная мебель, правильное освещение, проветривания, режим дня, режим кормления);
- организация игрового пространства и активного досуга во время перемен и динамических пауз;
- работа с родителями по формированию положительного отношения к новому для ребенка статусу ученика, поддержка успехов ребенка;
- эмоционально-благополучная семейная ситуация (уважение, доверие, любовь);
- мониторинг уровня адаптации учеников психологом и педагогом.



Признаками успешной адаптации ребенка к школе



Опираясь на характеристики ребенка, который находится на высоком уровне, можно выделить признаки успешной адаптации к школе:

1. Удовлетворение от процесса обучения, положительное отношение к учебной деятельности и овладение ее навыками.
2. Способность самостоятельно организовать свой учебный процесс, выполнить домашнее задание.
3. Умение контролировать свое поведение в соответствии с правилами и нормами школы.
4. Хорошо налаженный контакт с учителями и одноклассниками.