

## Беседы о рождении

Не обсуждайте появление брата или сестры задолго до его/ее появления. Маленькие дети не любят долго ждать

Маленький ребенок довольно долгое время является неким центром, вокруг которого закручивается семейная система – его Вселенная. И вот однажды в этой Вселенной раздается голос мамы или папы: «У тебя скоро будет братик». Что это значит и почему родители этому так радуются, непонятно, но уже становится тревожно – грядут перемены.

За несколько месяцев до рождения расскажите ребенку, что у него появится братик или сестричка. Пусть ребенок посмотрит на животик мамы, послушает, что там происходит. Можно поиграть, что из животика малыш просит передать старшему брату/сестре какое-то важное послание или вопрос. Так старший ребенок начнет чувствовать связь с младшим задолго до его рождения.

За неделю до родов начните готовить ребенка к тому, что мамы не будет несколько дней – она отправится за малышом. Пусть старший ребенок поможет подготовить вещи для роддома, придумайте какую-нибудь игру с ними. На время отсутствия дайте ребенку какой-нибудь предмет на хранение, который ценен для вас, например, комнатное растение. Поручите, чтобы малыш приглядывал за ним до вашего возвращения. Пусть ребенок знает, что вы обязательно вернетесь. Договоритесь, как вы будете поддерживать связь, пока будете в роддоме.

В день первой встречи познакомьте старшего ребенка с новорожденным, обсудите, на кого он похож, попросите посидеть с ним рядом в вашем присутствии. Проговорите, как малышу важно внимание и помощь старшего брата или сестры. Обязательно скажите, что вы любите их обоих.

