

Как провести лето перед первым классом с пользой

1. Не перегружайте ребенка новой информацией. Если будете насаждать на него с чтением и счетом, вызовите у него отрицательные эмоции в отношении школы.

2. Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни. Важно сформировать у будущего школьника позитивное отношение к школе.

3. Не делайте акцент на отметках. Акцентируйте внимание ребенка на результатах процесса учебы – «ты узнаешь много нового», «у тебя появятся новые друзья», «ты станешь умным».

4. Не пугайте школой. Ни в коем случае не ведите при ребенке разговоры о том, что у него «закончилось детство». Не жалейте его: мол, бедненький, начинаются трудовые будни.



5. Покупайте школьные принадлежности вместе с ребенком. Пусть он сам выберет себе пенал, ручки, карандаши и линейки, тетради. Придя домой, не прячьте покупки – дайте их ребенку, чтобы он привык к новым для него вещам.

6. Играйте в школу. Пусть все игрушки вашего ребенка пойдут в первый класс, а самая любимая станет учителем. В такой игре можно объяснить основные школьные правила.

7. Начните жить по новому распорядку. За месяц до школы плавно поменяйте режим дня. Пусть ребенок ложится спать не позже 10 вечера, встает в 7–8 утра. Сформируйте представление, что за чем ему нужно делать утром и вечером.

8. Подружите ребенка с часами. Необходимый для школы навык – ориентация во времени. Если ребенок еще не разбирается, который час, научите его этому. Он должен знать, что значит четверть часа, полчаса, через час.

9. Играйте в командные игры. Благодаря им ребенок усвоит, что есть правила, которые надо выполнять, и что от этого зависит результат. Еще один важный урок, который дают командные игры, – спокойное отношение к проигрышу.

10. Тренируйте внимательность и память. Используйте игры, развивающие внимательность. Например, всем игрокам раздайте одинаковый текст, засекуте время. Задача – как можно быстрее и больше найти и вычеркнуть букв «с».

