

Как помочь своему малышу?

Расширяйте круг общения ребенка.

Водите ребенка на детские площадки, где есть незнакомые дети. Учите его знакомиться. Пусть он научится находить общий язык со сверстниками.



Не утомляйте ребенка.

В период адаптации не перегружайте ребенка новой информацией. Откажитесь от приема дома шумных компаний, поддерживайте спокойную обстановку

Подстройте режим ребенка к режиму работы группы.

Начинать подготовку лучше не менее чем за две недели до первого дня в группе. Поднимайте малыша утром с учетом времени, которое вы затратите на дорогу в детский сад.

После завтрака сходите с ребенком на прогулку. Днем уложите его спать.

При такой подготовке ребенку физически будет проще в детском саду.



Научите самостоятельно одеваться

Покажите ребенку, как он сам может надевать на себя носочки, шортики.

Попросите его сделать это без вашей помощи.

Научите малыша самостоятельно раздеваться.

Проявляйте терпение, пока он этому учится.

Поощряйте ребенка за попытки самостоятельных действий.

Придумайте ритуал встречи и прощания

Заранее договоритесь с ребенком, что, прощаясь, вы будете с ним обниматься и, например, стучаться кулачками.

Ритуал прощания поможет ему легче вас отпустить.

Уходя, пожелайте ребенку хорошо провести время.



Научите ребенка занимать себя игрой

Вовлекайте ребенка в совместные сюжетно-ролевые игры.

Попробуйте организовать на детской площадке игры для детей.

Пусть это будет даже обычная игра в мяч.

Ребенку, который умеет занять себя игрой, будет легче влиться в коллектив детского сада и найти друзей.

Заинтересуйте территорией детского сада

Когда будете проходить с ребенком мимо детского сада, обратите его внимание на деревья и цветы, которые там растут.

Покажите ему, как на территории играют дети.

Не акцентируйте внимание на том, что ребенок в скором времени тоже будет сюда ходить. Он может начать тревожиться по поводу предстоящего расставания с родителями и к детскому саду испытывать негативные чувства.

Учите обращаться к другому человеку

Научите ребенка просить другого человека о том, что он хочет.

Если он еще не говорит, то покажите ему, как он может высказывать свою просьбу жестами.

