

Как психологически подготовить ребенка к учебе

Поддерживайте статус школьника

Проявляйте искреннюю заинтересованность к новому социальному положению ребенка.

Серьезно относитесь к достижениям и трудностям ребенка.

Расскажите о своих школьных годах.



Следите за здоровьем ребенка

Пройдите с ребенком обследование всего организма. Занимайтесь реабилитацией выявленных отклонений. Укрепляйте иммунитет и соблюдайте сбалансированное питание.

Обсуждайте нормы поведения

Расскажите ребенку те правила и нормы поведения, с которыми он встретится в школе.

Объясните их необходимость и значимость. К примеру, не выкрикивать с места, слушать внимательно учителя и прочее.

Придерживайтесь режима дня

вместе с ребенком обсудите значимость режима дня. Совместно составьте примерный режим дня и повесьте его на видное место. Соблюдайте его всей семьей.

Решайте проблемы

если у ребенка, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними еще до школы или на первом году обучения в школе, чтобы избежать трудностей в овладении учебными навыками.

Хвалите ребенка

поддержите ребенка в желании добиться успеха. В каждом деле найдите, за что его похвалить («Ты хорошо постарался!», «У тебя это получилось»). Эмоциональная поддержка повышает достижения ребенка.

Выделяйте время для игр

С поступлением ребенка в школу не лишайте его развлечений, игр. Оставьте в режиме дня личное время для игровой деятельности, прогулок и общения.

Уважайте педагога

У вашего ребенка появится более авторитетный человек, чем вы, – это классный руководитель. Поэтому уважайте мнение первоклассника о своем учителе.