

## Как родителю говорить с детьми об эпидемии

### **Откажитесь от монолога.**

Выбирайте диалогические формы беседы с детьми. Попросите их сказать или нарисовать, что они знают о вирусах. Выслушайте детей.

### **Объясняйте просто и кратко.**

Коротко расскажите о коронавирусе, при этом добавляйте запоминающиеся для детей факты: где он появился, как передается, почему нужен карантин. Говорите не больше пяти минут.

### **Назовите симптомы болезни.**

Спросите, что, по мнению детей, надо сделать, если что-то заболело. Спросите, кому они бы рассказали об этом. Попросите детей обязательно говорить взрослым, когда у них что-то болит.

### **Дайте детям опору.**

Когда вы рассказали детям о рисках – расскажите и о защите. Дети не могут постоянно держать в голове информацию об опасности, они либо начинают ее игнорировать, либо уходят в неадекватное поведение. Поэтому обязательно объясните им, что помогает избежать вируса, а что – бороться с ним. Это станет для детей основой для самостоятельной профилактики вируса.

### **Используйте наглядность.**

Нарисуйте с детьми правила защиты или поручите им изготовить собственные памятки и развесить их дома.

