

Что должен знать и уметь ребенок к 3 годам.

Вашему чаду скоро 3 годика? Поздравляем! Надеемся, вы полны энергии, чтобы наслаждаться всем тем, что ждёт вас впереди, ведь в ближайшие несколько месяцев вам ребёнок превратится в настоящего фантазёра и непоседу. Утром, днём и вечером будет засыпать вас непрекращающимися вопросами. Научится управлять трёхколесном велосипеде.



Он так же сможет нарисовать красивый круг, застёгивать собственную непослушную куртку. Ваш трёхлетний малыш - будет превращаться в любознательку. Он будет стремительно учиться познавать мир через органы чувств.

Играя, так сосредотачиваться на собственной игре, что сможет игнорировать любые отвлекающие факторы, в том числе и не замечать вас.

Но давайте более детально разберёмся в навыках, которыми должен овладеть ваш непоседа к этому возрасту.

Что должен уметь ребенок в 3 года?

В настоящее время модно говорить, что ребенок никому ничего не должен. Это, конечно, так. Но только пока дело не касается его физического и интеллектуального развития.

Физическое развитие ребенка в 3 года

Сразу поясним: все описанные ниже навыки малыш приобретет только в том случае, если папа и мама приложили достаточные усилия для занятий с ним. Другими словами, ребенок в три года никак не сможет ездить на трехколесном велосипеде, если родители не купили ему этот велосипед и не потратили как минимум неделю на обучение катанию на нем. То же самое касается навыков с мячиком и всего остального. Все что должен уметь ребенок в данном возрасте - это лишь результат тех занятий, которые проводят с ним родители. И, если ваши усилия достаточны, то ваш маленький непоседа должен уметь:

- уверенно, не покачиваясь стоять 5 секунд на одной левой или правой ножке;
- самостоятельно, без маминой и папиной поддержки подниматься и спускаться по ступенькам лестницы;
- пинать попеременно ножками вперед мяч;
- бросать мяч в руки стоящему напротив человеку;
- ловить мяч из рук другого человека;
- двигаться вперед и назад с совершением поворотов;
- выполнять наклоны вперед и назад не падая;
- управлять трёхколёсным велосипедом.

Развитие речи у ребенка в 3 года

В самом усредненном случае в 3 года ваш ребёнок должен уметь:

- чётко произносить свое имя, имя мамы и папы, ближайших родственников - сестёр, бабушек и дедушек;
- отвечать на простые вопросы;
- говорить фразами из 4-5 слов;
- говорить внятно, не сильно коверкая и не слишком искажая слова;
- рассказывать короткие истории.

В трехлетнем возрасте дети начинают интересоваться всем тем, что видят. Они начинают задавать огромное количество вопросов, главные из которых «почему» и «зачем»

- Зачем папа уходит на работу?

- Почему кошка мяукает?
- Почему лимон кислый? И так до бесконечности.

Родители наблюдают: вопросы, вопросы и еще раз вопросы! И хотя для многих взрослых такая активность детей может быть раздражительной и навязчивой, на самом деле для маленького человечка - это нормальный и важный показатель правильного развития. В результате он накапливает необходимый объем знаний, который позволяет ребенку в 3 года уметь:

- безошибочно называть знакомые цвета;
- правильно понимать понятие: одинаковые - разные;
- уметь притворяться и фантазировать;
- помнить часть прочитанного рассказа;
- понимать счет на пальцах до 3х;
- быстро сортировать объекты по форме и цвету;
- узнавать и характеризовать людей и объекты на картинках и фотографиях.

В трехлетнем возрасте ребенок становится очень шустрым. В этот момент своего развития он должен уметь:

- брать мелкие предметы;
- легко переворачивать страницы книжек и журналов;
- строить башни из 6 и более предметов;
- рисовать при помощи карандашей кружочки и квадратики (очень неровные, но примерно напоминающие настоящие геометрические фигуры);
- уметь одеваться и снимать одежду без помощи родителей;
- завинчивать и отвинчивать крышку на пластиковой бутылке;

К возрасту 3 лет дети становятся более независимыми как с физической точки зрения, так и эмоциональной. Дети реже впадают в истерики, не боятся оставаться в садике с воспитателем или с няней, любят общение с знакомыми и посторонними детьми.

Малыши так же становятся более социальными. Ребенок уже может сотрудничать со своими друзьями, соблюдать очередь, показывать первые навыки решения возникающих проблем.

На данном этапе развития, ваш ребенок должен уметь:

- подражать родителям, родственникам и друзьям;
- показывать симпатию к маме, папе, бабушкам, дедушкам, знакомым семьи, друзьям;
- понимать понятия: мое, его, ее, чужое (слово МОЁ, а точнее ЭТО МОЁ любой ребенок уж точно понимает безошибочно и использует постоянно и дома и в любой песочнице);
- уметь демонстрировать широкий диапазон эмоций, таких как грусть, радость, гнев, огромное счастье или скучно.

В возрасте трех лет воображение детей находится в стадии становления, поэтому родители могут замечать, как хорошие, так и плохие его проявления. Фантазии, притворства и способности играть у детей становятся более интересными и участливыми, но в этом возрасте ребенок может начать разрабатывать нереальные страхи, такие как вера в чудовище живущее в шкафу, страшного зверя, живущего на балконе и т.д.

Внимание: нельзя ни в каких педагогических целях пугать малыша вымышленными чудовищами под кроватью или за дверью, если вы не хотите впоследствии иметь проблемы с ночными страхами у ребенка. Злой волк живет в лесу (где-то далеко) - допустимо. Злое чудовище живет под твоей кроватью (где-то в доме) - не допустимо никогда. Ребенок должен в своем доме чувствовать себя в полной безопасности. Мой дом - моя крепость

Порядок в доме

В этом возрасте малыши обожают помогать родителям. В 3 года почти каждый ребенок должен уметь:

- убирать одежду на место;
- укладывать игрушки на полочки;

- собирать мелкие предметы с ковра;
- протирать пыль с доступных предметов;

И самое главное они с большим удовольствием делают это подражая маме и папе. Так они чувствуют себя взрослыми, о чем непременно сообщают при каждом удобном случае: «А я уже взрослый!».

Если родители будут вместе с детьми делать уборку, готовить обед или выполнять домашнюю работу, маленький непоседа будет ощущать себя важной частью семьи и не сможет чувствовать разочарование, подавленность и отстраненность. Ценные привычки, заложенные в раннем детстве, позволят воспитать в ребёнке хорошего помощника для взрослой жизни.

Причины для беспокойства

Основные признаки задержки развития у 3-летнего ребенка:

- невозможность поймать и бросить мяч;
- неспособность подпрыгивать на месте;
- неумение ездить на трёхколесном велосипеде (не смотря на многократно повторяющиеся попытки);
- частые падения, большие трудности при ходьбе по лестнице;
- неспособность держать карандаш, копировать круг, проблемы с рисованием;
- в разговоре ребенок не использует более трёх слов;
- не может складывать башни из трех и более предметов, боится больших объектов;
- испытывает частую тревогу, раздражительность;
- игнорирует детей, не интересуется домашними животными, холодно относится к маме, папе, ближайшим родственникам;
- не понимает и не исполняет простых просьб.

Если прогресса нет и ребёнок остаётся замкнутым, малоподвижным, капризным и явно отстающим от развития сверстников, следует получить консультацию у специалиста. И продолжать заниматься с малышом, терпеливо ждать пока он приобретет все необходимые навыки.