

Рекомендации для родителей по теме «Хлеб – всему голова»



Расскажите ребенку, какой длинный путь проходит хлеб, прежде чем появится на наших столах, какой огромный труд вкладывают в него люди. Повторите названия профессий людей,



которые выращивают и производят хлеб: трактористы, комбайнеры, шоферы-механизаторы, агрономы, селекционеры, рабочие на мукомольном заводе,

пекари в пекарне.

Объясните, что в хлеб вложен огромный труд, поэтому и отношение к хлебу должно быть бережное, почтительное.

Еще раз поговорите с ребенком о том, что хлеб всегда считался главным блюдом на столе. Считалось, что если в доме есть хлеб — значит, голод не страшен.



Вместе с ребёнком сходите в булочную, посмотрите, какие есть хлебобулочные изделия. Расскажите ребенку, что хлеб делают из муки, а мука производится из зерна. Из разных зерновых культур делают разную муку, а из нее получается разный хлеб: из пшеницы — пшеничная мука и пшеничный хлеб, из ржи — ржаная мука и ржаной хлеб, из гречихи — гречишный хлеб, из кукурузы — кукурузные лепешки. Из муки делают также различные кондитерские изделия: вафли, печенье, торты, пряники, пирожные и т.д. Посетив булочную, поиграйте в игру «Кто больше назовёт хлебобулочных изделий»

Для закрепления этого материала **рекомендуем вам провести с ребенком беседу**, используя следующие вопросы к беседе:

- Расскажи, как ты понимаешь фразу: «Хлеб — всему голова»? Почему так говорят?
- Вспомни, какой путь проходит хлеб, прежде чем попасть к нам на стол. Люди, каких профессий выращивают хлеб?
- Люди, каких профессий сохраняют хлеб? Как называются строения, в которых хранится зерно?
- А чем занимаются селекционеры? Расскажи об их работе.
- Люди, каких профессий занимаются изготовлением хлеба и различных изделий из муки?
- Какие поговорки, пословицы о хлебе ты знаешь?

Поиграйте с ребенком:

Дидактическая игра «Откуда хлеб пришёл?»

Откуда хлеб пришёл? - Из магазина.

А в магазин как попал? - Из пекарни.

Что делают в пекарне? - Пекут хлеб.

Из чего? - Из муки.

Из чего мука? – Из зерна.

Откуда зерно? – Из колоса пшеницы.

Откуда пшеница? – Выросла в поле.

Кто её сеял? – Колхозники.

Разучите с ребенком стихотворение:

Нива

Нива моя, нива,

Нива золотая!

Зреешь ты на

солнце,

Колос наливая.

По тебе от ветру,

Словно в синем

море,

Волны так и ходят,

Ходят на просторе.

Над тобою с песней

Жаворонок вьется,

Над тобой и туча

Грозно пронесется.

Зреешь ты и спеешь,

Колос наливая.

Нива моя, нива,

Нива золотая!

Ю. Ждановская

