

## **Рекомендации для родителей по теме «Хлеб – всему голова»**



**Расскажите ребенку, какой длинный путь проходит хлеб, прежде чем появится на наших столах, какой огромный труд вкладывают в него люди. Повторите названия профессий людей,**



**которые выращивают и производят хлеб: трактористы, комбайнеры, шоферы-механизаторы, агрономы, селекционеры, рабочие на мукомольном заводе,**

**пекари в пекарне.**

**Объясните, что в хлеб вложен огромный труд, поэтому и отношение к хлебу должно быть бережное, почтительное.**

**Еще раз поговорите с ребенком о том, что хлеб всегда считался главным блюдом на столе. Считалось, что если в доме есть хлеб — значит, голод не страшен.**



Вместе с ребёнком сходите в булочную, посмотрите, какие есть хлебобулочные изделия. Расскажите ребенку, что хлеб делают из муки, а мука производится из зерна. Из разных зерновых культур делают разную муку, а из нее получается разный хлеб: из пшеницы — пшеничная мука и пшеничный хлеб, из ржи — ржаная мука и ржаной хлеб, из гречихи — гречишный хлеб, из кукурузы — кукурузные лепешки. Из муки делают также различные кондитерские изделия: вафли, печенье, торты, пряники, пирожные и т.д. Посетив булочную, поиграйте в игру «Кто больше назовет хлебобулочных изделий»

Для закрепления этого материала **рекомендуем вам провести с ребенком беседу**, используя следующие вопросы к беседе:

- Расскажи, как ты понимаешь фразу: «Хлеб — всему голова»? Почему так говорят?
- Вспомни, какой путь проходит хлеб, прежде чем попасть к нам на стол. Люди, каких профессий выращивают хлеб?
- Люди, каких профессий сохраняют хлеб? Как называются строения, в которых хранится зерно?
- А чем занимаются селекционеры? Расскажи об их работе.
- Люди, каких профессий занимаются изготовлением хлеба и различных изделий из муки?
- Какие поговорки, пословицы о хлебе ты знаешь?

**Поиграйте с ребенком:**

**Дидактическая игра «Откуда хлеб пришёл?»**

**Откуда хлеб пришёл? - Из магазина.**

**А в магазин как попал? - Из пекарни.**

**Что делают в пекарне? - Пекут хлеб.**

**Из чего? - Из муки.**

**Из чего мука? – Из зерна.**

**Откуда зерно? – Из колоса пшеницы.**

**Откуда пшеница? – Выросла в поле.**

**Кто её сеял? – Колхозники.**

**Разучите с ребенком стихотворение:**

**Нива**

**Нива моя, нива,**

**Нива золотая!**

**Зреешь ты на**

**солнце,**

**Колос наливая.**

**По тебе от ветру,**

**Словно в синем**

**море,**

**Волны так и ходят,**

**Ходят на просторе.**

**Над тобою с песней**

**Жаворонок вьется,**

**Над тобой и туча**

**Грозно пронесется.**

**Зреешь ты и спеешь,**

**Колос наливая.**

**Нива моя, нива,**

**Нива золотая!**

**Ю. Ждановская**

