

Чем занять ребенка в новогодние праздники



ПОУПРАЖНЯЙТЕ РЕБЕНКА В ПОДБОРЕ АНТОНИМОВ, ПРЕДЛОЖИВ ПОИГРАТЬ ЕМУ В ИГРУ "СКАЖИ НАОБОРОТ"

Летом дни жаркие, а зимой -холодные

Летом небо ясное, а зимой -...

Летом день длинный, а зимой -...

Летом солнце светит ярко, а зимой -...

Весной лед на реке тонкий, а зимой -...

Снег мягкий, а лед...

Одни сосульки длинные, а другие...

ПОИГРАЙТЕ С РЕБЕНКОМ В ИГРУ "ЧЕТВЕРТЫЙ ЛИШНИЙ" НА РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

Коньки, скакалка, лыжи, санки

Ворона, воробей, голубь , ласточка

Лиса, волк , медведь, жираф

ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЕНКУ ИГРУ "НАЗОВИ СЛОВО" НА РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ УМА.

1. Назови слова, обозначающие деревья (береза, сосна, ель, кедр, осина, ...)
2. Назови слова, обозначающие домашних животных.
3. Назови слова, обозначающие зверей.
4. Назови слова, обозначающие овощи.
5. Назови слова, обозначающие фрукты.
6. Назови слова, обозначающие транспорт.
7. Назови слова, относящиеся к спорту.
8. Назови слова, обозначающие наземный транспорт.



ПОВТОРЕНИЕ ЗИМНИХ МЕСЯЦЕВ

Цели: закрепить в речи название зимних месяцев, учить связному монологическому высказыванию.

Прочитать ребенку отрывок из стихотворения "Двенадцать месяцев". Провести беседу по стихотворению, разучить его с ребенком.

Отчалил осени корабль, и реки льдом сковал
ДЕКАБРЬ.

Начинает календарь месяц с именем
ЯНВАРЬ.

Белой выюги вьется шаль, весь в снегу пришел
ФЕВРАЛЬ.

ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ:

1. Что происходит с природой в декабре?
2. Почему говорят, что январь начинает календарь?
3. Какой зимний месяц обычно выывает выюжным?
4. Назови первый (второй, третий) зимний месяц.



Прогулка - это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Хорошо, если ребенок зимой находится на свежем воздухе до 4-5 часов в день. Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

"С КОЧКИ НА КОЧКУ" Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами 40-50 см. Ребенку надо прыгать с кочки на кочку.

"СБЕГИ С ГОРОЧКИ" Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

"МЕТКИЙ СТРЕЛОК" Вместе с ребенком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научить лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

"БАРЬЕРЫ" Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. ребенок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

"ЛЕДЯНЫЕ ДОРОЖКИ" Эта игра помогает ребенку удерживать равновесие на льду. Выполняется с помощью взрослых.

"КРЕПОСТЬ" Вместе с ребенком строится снежная крепость. Попросите ребенка принести снег в лопатке, учите его делать снежки. Показываете, катая маленький снежок, как он становится большим комом. ставьте большие комья друг на друга.

"СЛЕДОПЫТ" Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше. Задача ребенка - идти по следам, попадая след в след.

КАК ГУЛЯТЬ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Все мамы знают - ребенку надо побольше гулять! Но не все точно знают, почему? А иначе, зачем некоторые родители ограничивают время прогулки?

Почему ребенку нужно много гулять?

1. Свежий воздух необходим для правильной работы всех жизненно важных систем организма, в том числе мозга, что особенно важно для развития ребенка.
2. Свежий воздух очищает легкие от пыли и аллергенов, благодаря чему улучшается функционирование слизистой носа и верхних дыхательных путей.
3. Дополнительные затраты энергии во время прогулки (на поддержание температуры тела и двигательную активность) усиливают деятельность всех систем организма, в том числе сердечнососудистой и иммунной.
4. Контакт ребенка с разными факторами окружающей среды (дождь, ветер, мороз, жара) не дают угаснуть адаптационным механизмам организма и закаляют.
5. Под действием ультрафиолетовых лучей в коже вырабатывается витамин D. При недостатке этого витамина развивается рахит.
6. Прогулки дают новые впечатления и положительные эмоции, а от этого зависит интеллектуальное и социальное развитие ребенка. Прогулка - это время ребенка, пусть он сам выбирает, что делать, куда идти, сколько времени гулять. Будьте рядом, но не мешайте малышу познавать мир. Поощряйте совместные игры с другими детьми.

Семейные традиции

Быть интереснее

карандашом: если у семьи

нет своих традиций - она не может носить гордое название "семья".

Что же можно придумать такого, что было бы интересно повторять ежегодно на этот прекрасный зимний праздник?



Игрушка года.

Очень хорошая традиция - каждый новый год покупать одну осененную игрушку. Синзу маркером написать год покупки, а внутрь складывать скрученную тряпочкой записочку с перечислением событий, произошедших за год, и с желаниями на следующий год. Такую записку приятно будет составить всей семьей, вспомнив, сколько хорошего привнес вам этот год, и подводя его итоги.



Снеговик. Был снег

подвалет - возьмите за правило в канун Нового года лепить во дворе снеговика, который будет встречать дедушку Мороза и показывать ему путь в дом, где живет ваш маленький малыш. Старый шарф, шапка, морковный нос - на все ваша фантазия! Снеговик может выйти расчувственным, а вы получите огромное удовольствие, сделав его вместе с ребенком. Не забудьте про ежегодное фото на память!



Рисунок на палитре.

МАЛЫШ. Как только ваши рендерки начали держать в руке карандаши - дайте им нарисовать на листе бумаги новогодний рисунок. Пусть пока что будут каракули-закорючки, но если вы не забудете создавать рисунок ежегодно, через несколько лет покрасневший малыш с интересом будет разглядывать свои художества, а вы, чутко поддевши - исполните каждое слово, о которой он когда-то мечтал.



Новогодняя коллекция.

Можно собирать все, что угодно. Кто-то собирает керамические фигурки по гороскопу, приворачивая покупку к знаку года, кто-то - статуэтки снеговиков, зимних домиков, дедов Морозов. В доме выделается специальное место (например, на полочке, на телевизоре), куда и выставляют бесценный набор новогодних сувениров.