
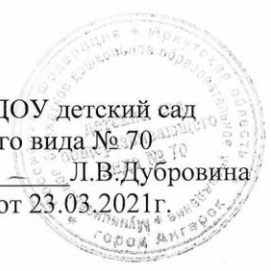


**Согласовано:**  
Управляющий совет  
МБДОУ детский сад  
общеразвивающего вида № 70  
Протокол № 2 от 17.03.2021г.

**Утверждено:**  
Заведующий МБДОУ детский сад  
общеразвивающего вида № 70  
 Л.В.Дубровина  
Приказ № 6 – Б от 23.03.2021г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**МБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 70**

**г.Ангарск**

## **1. Общие положения**

- 1.1 Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 70 (далее – МБДОУ № 70) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30 часть 2);
  - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел б);
  - Уставом МБДОУ № 70.

1.2 Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ № 70 и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ № 70.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ № 70 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и с расписанием организации непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательных областей.

2.2 Для детей младшего возраста от 2 до 3-х лет длительность одного занятия не должна превышать 10 мин.

2.3 Продолжительность одного занятия для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет, не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет, не более 25 минут, для детей от 6 до 8-ми лет - не более 30 минут.

2.4 Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старших группах 2-х занятий, подготовительной группах 3-х занятий (50 мин. и 90 мин. соответственно).

В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более: от 2-х до 3-х лет -20 минут, от 3-х до 4-х лет – 30

минут, от 4-х до 5 лет – 40 минут, от 5-ти до 6-ти лет -50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 8 лет – 90 минут.

2.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики переутомления у детей вторым или третьим занятием рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.8 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.9 Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей, времени года.

2.10 Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.11 В объеме двигательной активности воспитанников 5-8 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы дошкольной образовательной организации.

2.12 Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов должен быть не менее 1 часа в день.

2.13 Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

2.15 Занятия с детьми проводятся воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном/спортивном зале.

2.16 Продолжительность использования интерактивной доски на занятии с детьми 5-8 лет, составляет не более 7 минут, суммарно в образовательной организации, не более 20 минут в день.

2.17 С детьми до 5 лет интерактивная доска не используется.

2.18 Для детей 6-8 лет использование ноутбуков на занятиях возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.19 Продолжительность использования ноутбука на занятии для детей 6-8 лет не более 15 минут. Суммарно в образовательной организации, не более 20 минут в день.

2.20 Для детей 6-8 лет возможно использование на занятиях планшетов не более 10 минут. Суммарно в образовательной организации, не более 10 минут в день.

### **3. Ответственность**

3.1 Администрация МБДОУ № 70, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за исполнение режима занятий обучающихся (воспитанников).