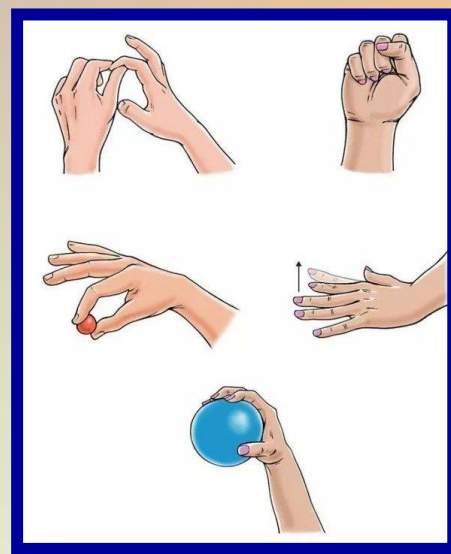


Влияние пальчиковой гимнастики

на умственное развитие ребёнка

Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие.

Влияние мануальных (ручных) действий на развитие мозга человека было известно еще до нашей эры в Китае. Игра с участием рук и пальцев приводит в гармоничное отношение тело и разум, поддерживает мозговые системы в оптимальном состоянии.



Японский врач Намиком Такудзяро разработал оздоравливающую методику воздействия на кисти рук, а через них и на внутренние органы человека, рефлекторно связанные с ними. Массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего -- на кишечник, безымянного - на печень и почки, мизинца - на сердце.

В Японии широко используют упражнения для ладоней и пальцев - с грецкими орехами. Прекрасное оздоравливающее и тонизирующее действие оказывает перекатывание между ладонями восьмигранного карандаша.

Талантом нашей народной педагогики созданы игры «Ладушки», «Сорока-белобока», «Коза рогатая».

Многие родители не знают, что потешки не только развивают, но и оказывают оздоравливающее воздействие. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они

способны улучшить произношение многих звуков, а значит, развивать речь ребенка.

Такую тренировку следует начинать с самого раннего детства. Помогайте ребенку координировано и ловко манипулировать пальцами. Обращайте внимание на то, чтобы малыши овладевали простыми, но жизненно важными умениями - правильно держать чашку, ложку, карандаш, умываться. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым **вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности**

Самые простые упражнения:

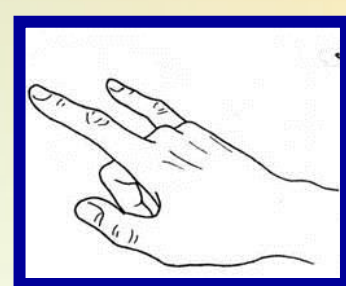
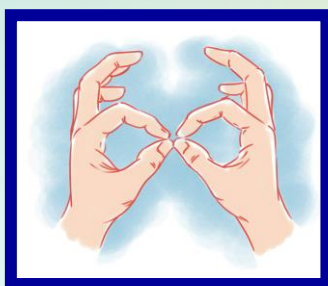
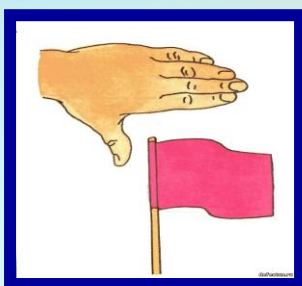
1. Ф л а ж о к. Четыре пальца соединить вместе, большой опустить вниз. Тыльная сторона ладони обращена к себе.

2. О ч к и. Соединить в кольцо большой и указательный пальцы каждой руки. Приставить колечки друг к другу, поднести к глазам.

3. Б и н о к л ь. Большой палец каждой руки вместе с остальными образуют кольцо. Посмотрите в «бинокль».

4. З а й ч и к. Указательный и средний пальцы разведены в стороны, остальные прижаты к ладони. Заяц шевелит ушками.

5. К о з а. Указательный и мизинец разведены в стороны, остальные пальцы прижаты к ладони. Коза бодается.



При помощи пальцев можно инсценировать рифмованные истории, потешки.

1) Ты, утенок, не пищи, Лучше маму поищи.
(Сжимание и разжимание пальцев рук.)

2) Водичка, водичка, Умой мое личико ...

(Выполнение движений в соответствии с текстом.)

3) Полетели птички, Птички-невелички.

(Пальцы переплетены, ладони сжаты.) Сели птички. Посидели. Опять полетели.

(Поднимаем и опускаем пальцы в соответствии с ритмом стиха.)

4) Массаж пальцев.

Мышка мыла мышам лапку
Каждый пальчик по порядку.
Вот намылила большой
Сполоснув потом водой.
Не забыла и указку -
Смыв с нее и грязь, и краску
Средний мылила усердно
Самый грязный был, наверно
Безымянный терла пастой
Кожа сразу стала красной.
А мизинчик быстро мыла
Очень он боялся мыла ...



5) Пальчики здороваются:

Я здороваюсь везде Дома и на улице.

Даже «здравствуй» говорю Я соседской курице.

(Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков остальных пальцев.)

6) ЗАЙКА И БАРАБАН Зайка взял свой барабан

И ударил: трам-трам-трам.

(Пальчики сжаты в кулачок. Указательный и средний пальцы вытянуты вверх и прижаты один к другому. Безымянным и мизинцем стучим по большому пальцу.)

7) КОЛЬЦО

Выйду на крылечко, Вынесу колечко.

Я его вместо игрушки Подарить хочу Валюшке.

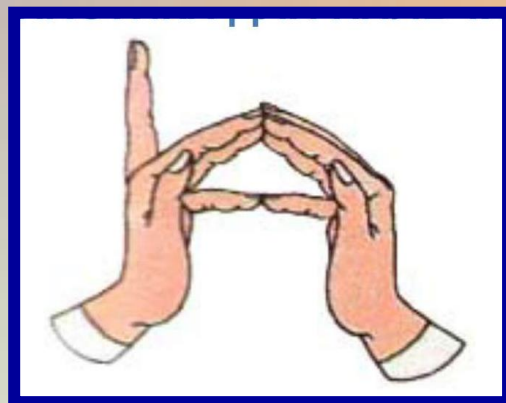
(Большой и указательный пальцы соединить в КОЛЬЦО. остальные отвести в сторону.)

Все упражнения делаются в медленном темпе и сопровождаются показом и четким произношением текста. Необходимо добавлять упражнения по мелкой моторике рук, действия с пластилином, конструирование из кубиков, собирание различных пирамидок, перекидывание из одной кучки в другую карандашей, пуговиц, спичек, перекатывание шестигранного карандаша.

Пальчиковая гимнастика

1. «Ножницы». Указательный и средний пальцы правой и левой рук имитируют стрижку ножницами.

2. «Колокол». Скрестив пальцы обеих рук, тыльные стороны обратить вверх, опустить средний палец правой руки вниз и свободно вращать им.



3. «Дом». Соединить наклонно кончики пальцев правой и левой рук.

4. «Волчок с водой». Слегка согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие.

5. «Пожарные». Упражнение с предметом: используется игрушечная лестница, указательный и средний пальцы бегут по ней.

6. Потешка «Прятки». Сжимание и разжимание рук в ритме стиха:

В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так -
Так головки убирали.